

Слоним. Наши люди

Увлечение на всю жизнь

Сегодня Владимир Рекун — профессиональный пчеловод. Знает о пчелах и меде всё или почти всё. Прежде чем стать пасечником, перепробовал ряд профессий.

Но одно увлечение Владимир Владимирович сохранил на всю жизнь — это фотографирование на плёнку. В 2005 году, как и большинство любителей, он перешёл на цифровое фото и... испытал разочарование. На его взгляд, только на плёнке можно добиться художественности снимков, качества и выразительности. Об этом наш разговор.

— Владимир Владимирович, пытались ли Вы с помощью фотоаппарата зарабатывать на жизнь?

— Конечно, нет, об этом и речи не могло быть. Это было только страстное увлечение, ни с чем другим не могу его сравнить. В конце 50-х годов прошлого века отец нашу семью привёз сюда из Донбасса. И в той деревне, где мы тогда жили, у меня единственного был фотоаппарат. Когда крестьяне получали копейки, иметь свой фотоаппарат и везде в компании мальчишек ходить с ним — это была прелесть. Мы отдыхали в лесу, на реке и всё это фотографировали. У меня дома хранятся бумажные пакеты, наполненные старыми фотографиями. Сегодня сядешь и разглядываешь своё детство на старых фотокарточках.

Это довольно интересно. Сейчас, в век компьютеризации, всё иначе.

— Сейчас снимают на «цифру», а затем снимки складывают в специальных компьютерных папках. Не надо тратить фотобумагу, химические реактивы. Открыл нужный файл, посмотрел — и никаких хлопот. Цифровая фотография существенно упрощает весь процесс. А вот бумага — это что-то материальное и ве-

щественное.

— Да-да, фотографии двадцатых годов или даже 1890-х годов сейчас большая ценность. Те реактивы для проявления и закрепления ещё первых царских фотографий имели, видимо, все химические элементы. Там работали фотографы-химики, и они добивались такой яркости и чёткости черно-белых фотографий, которой сейчас нет в цветных. В старину человек, который зани-

мался этим делом, был фотохудожник. Он и сейчас художник, но в меньшей степени. Мне интересно бывать на выставках. Я люблю профессиональными работами и получаю эстетическое удовольствие.

— Скажите, фотографические снимки каких годов у Вас самые ранние? Которые пусть не Вы делали, но кто-то другой?

— Фотография бабы с дедом есть. Это мой дед Илья Деревянко, которым я горжусь до сих пор. Он всё умел делать: строил дома, выполнял работы по ремонту сельской техники. Он был первый пчеловод в округе, держал до тридцати ульев, что по тем временам считалось очень много. Сам мастерил улья — как себе, так и на продажу. В деревне его звали Справник, подчеркивая, что ему любые трудности по плечу и что он всякую работу сделает. Есть снимок, где Илья Изафович с женой в Новоросийске. Туда, совсем молодыми, они вынуждены были переселиться в 1915 году. Дед там работал мастером на одном из заводов. Это дореволюционная фотография. Есть снимок, где он с двумя дочками и племянником, после возвращения сюда, ещё при Польше, в тридцатые годы. Затем снимки пятидесяти годов там же, на хуторе.

Продолжение на стр. 2



Владимир Рекун — пасечник, начало 90-х

Медицинский центр "Лечебед"
УНП 290474083 ЧУП "Лечебед"
Сердце (цветной доплер) даже для детей с рождения
Головной мозг
Щитовидная, молочная и предстательная железы
Органы брюшной полости, почки, мочевого пузыря
Гинекологическая патология
Срок беременности
Определение пола плода
Выселивание, развитие плода
Суточный мониторинг ЭКГ на Холтере
Суточный мониторинг ЭКГ
Консультация по Холтеру
КАРДИОЛОГА, ОКУЛИСТА, НЕВРОЛОГА, СОСУДИСТОГО ХИРУРГА, МАММОЛОГА, ГИНЕКОЛОГА, ЭНДОКРИНОЛОГА, ПУЛЬМОНОЛОГА
г. Барановичи, ул. Брестская, 112А
с 8.00 до 20.00 без выходных
Послеоперационная помощь по телефону:
/0163/41-01-51, 40-25-10, 8/0297/20-72-25
Лиц. №02040/4594, 29.03.12-13.03.22: Минздрав РБ

Грузоперевозки по городу и РБ
ГАЗ САЗ-3507 (самосвал) до 5 т
Бетон
Песок
Брикет
Доска
Блоки и др.
Тел. 8-029-356-62-27, 8-029-342-52-15
ИП Гончар М.И., УНП 590321525

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
Автомобиль
Форд
Транзит
1т
Тел.: 8-033-623-98-77 МТС, 8-044-788-02-32
ИП Герасимчик М.А., УНП 590323995

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
Автомобиль
«Газель»,
1,5 т, 8 м³,
тент
Тел. 8 033 310 20 94, МТС
ИП Куряев Ю.Н., УНП 590323079

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
до 2,5 тонн
10,5 м³
фургон
цельнометаллический
Тел.: 8-029-63-601-97 Велком, 8-033-321-95-41 МТС
ИП Слюк В.В., УНП 500297589

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
РЕФРИЖЕРАТОР
-15+10
ТЕПЛА
• по городу и РБ •
Европа, Россия, Украина, Литва.
8-029-173-24-61 Vel 8-029-33-2-11-60 Vel 8-01562-2-11-60
ЧП "Мехавтотри" Лиц. № 02190/0523944 16.04.10/15 МТК РБ, УНП 590942449

Грузоперевозки по городу и РБ
до 3 тонн,
4м x 1,86 м x 2,10 м
Тел. 8-029-379-48-13 Vel 8-029-285-90-07 МТС
ИП Русый А.В. УНП 590713862

Грузоперевозки по городу и РБ
Тел.
319-30-10,
Беру попутные грузы по РБ
Лиц. 02190/0504790 МТК от 30.01.2009 г. ИП Кучинская Ю.В. УНП 590857064

РЕКЛАМА ПРИНИМАЕТСЯ В ГЛАВНОМ КОРПУСЕ РЫНКА «КОССОВСКИЙ», КАБ. №14

СТОМАТОЛОГИЯ **ЛЕДА-МЕД**
• ортопедическая • имплантация
• ортодонтическая • зуботехническая
• терапевтическая лаборатория
• хирургическая
г. Барановичи, ул. Циолковского, 4,
Тел. 80163-45-13-11, 8-029-201-88-22
ЧУП Леда Мед, УНП 290467302 Лиц. МЗ РБ №: 0204024332, 27.09.11-27.09.21 г.

ЧТПУП «Зоолайф»
МАГАЗИН ЗООТОВАРОВ
«Хороший кот»

Комсомольская, 5, здание «БазаР», 2-й этаж
Тел. +375-44-485-95-87
ЧТПУП «Зоолайф», УНП 590319195

ROYAL CANIN
Режим работы: 11.00 – 18.00
перерыв: 13.00 – 14.00
суббота, воскресенье 11.00 – 15.00 без перерыва
выходной – понедельник

ТОВАРЫ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ
г. Слоним, Коссовский тракт, 100, 2-й этаж
тел. 8-029-34-12-892
ИП Леонов Г.В.

Путь к Богу

Покаяние



Священник
Павел ФРАНТИШКИ

Дорогие друзья! Приближается время Великого поста, и Святая Церковь на протяжении нескольких недель готовит нас к этому подвигу, показывая значение покаяния для души человека.



Покаяние — это начало христианской новой жизни, или христианского нового бытия, жизни во Христе. «Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное» (Мф. 3:2) — с этих слов Иоанна Крестителя начал Свою проповедь Иисус Христос (Мф. 4:17). Греческое слово покаяние означает «перемена ума». То есть это призыв к радикальному изменению образа мысли и образа жизни, обновлению ума и чувств, отказу от греховных дел и помыслов, преображению человека. Синонимом покаяния является часто встречающееся в Библии слово обращение: «Обратитесь каждый от злого пути своего и исправьте пути ваши и поступки ваши» (Иер. 18:11). Обращение есть отвращение к греховной жизни и возвращение к Тому, от Кого мы ушли, от Кого отпали, от Кого отвернулись.

Умер человек, страда-

ющий алкоголизмом, и душа его должна была отправиться в ад. Но не захотелось ему в ад, и решил он попытаться попасть в рай. Подходит к райским вратам, а там — апостол Петр с ключами:

— Сюда нельзя!

Пьяница отвечает ему:

— Сам-то отрекался от Христа, предавал Его, а теперь вот райскими вратами распоряжаешься.

Петр задумался, как быть. Позвал на помощь Давид-псалмопевца. Давид пришел и говорит:

— Пьяницам сюда нельзя.

— А убийцам и блудникам можно? — спрашивает алкоголик. —

Ты взял себе чужую жену, потом мужа ее убил, а теперь здесь.

Позвали на помощь Моисея-законодателя. Тот тоже подтвердил, что пьяницам в рай нельзя, это — святое место. Тогда бражник говорит ему:

— Ты египтянина убил, в песке закопал, а потом закон написал — не убий. И тоже сюда попал. Так почему же мне нельзя?

Решили позвать на помощь кого-нибудь из древних. Идет Ной. Бражник, увидев его, очень обрадовался, и говорит:

— Вот, наш человек идет. Этот точно любил выпить!

И тут раздался голос Небесного Судии:

— Если бы ты перед своей смертью покаялся, сказал — «Господи, прости», то Я перечеркнул бы всю твою грешную жизнь и сейчас был бы ты со Мною в раю!

19.02.13

Слоним. Наши люди

Увлечение на всю жизнь



Первый снимок, которым Владимир Владимирович может гордиться. Групповой портрет колхозников. Все улыбаются; его мать — вторая сверху справа. Снимок сделан фотоаппаратом «Зоркий-3»



Дед Илья Изафатович с внуками. Сам Владимир (ему 3 года) и его сестра Мария. Место — хутор дер. Сосновка

Продолжение

Начало на стр. 1

— То есть вы дорожите не только своими, но и чужими фотографиями, связанными с Вашим дедом и другими близкими?

— Конечно, дорожу. Есть у меня фотографии, когда мне было шесть месяцев, затем — шесть лет. Есть старинные царские фотографии, польские довоенные. На некоторых такое высокое качество и четкость, чего не увидишь сейчас на цветных. На пленочных аппаратах «Зенит-ТЕ» и некоторых других, если поставить хороший объектив, можно добиться высокого качества снимка. На цифровых аппаратах этого не добьешься.

— Вы продолжаете пользоваться плёночными аппаратами?

— Естественно. Если у меня какие торжества, я снимаю, затем сдам пленки в салон. Вот эти фотографии я признаю.

— А помните ли Вы свои первые цветные фотографии?

— Очень хорошо помню радость, когда сделал первые цветные фото. Это было в конце 60-х — начале 70-х годов. Двадцать реактивов, двадцать пробирок ставили рядом, надо всё правильно скупажировать, смешать те реактивы, которые тебе нужны. И столько мучений было, а затем — радости. Увидеть первое цветное фото, которое сам сделал, — незабываемое впечатление.

Владимир ШУМЕЛЬ

Фото из архива Владимира РЕКУНА

Культура

ОКОЛО 30 ЧЕЛОВЕК УЧАСТВОВАЛИ В СМОТРЕ-КОНКУРСЕ ПАТРИОТИЧЕСКОЙ ПЕСНИ



ВЫСТУПАЛИ КОЛЛЕКТИВЫ И СОЛЬНЫЕ ИСПОЛНИТЕЛИ



ФЕВРАЛЬ
12



Зрители

В Слониме состоялся районный смотр-конкурс патриотической песни среди молодежи.

В этом конкурсе приняли участие коллективы и индивидуальные исполнители. Участниками конкурса стали 12 исполнителей из

района и 17 — из города.

Основным условием конкурса был выбор репертуара. Участники должны были исполнять песни военных лет, песни о героических подвигах или о стране.

По итогам смотра жюри выбрало

два номера, исполнители которых поедут 22 февраля в Гродно на областной этап. Это вокальная группа New style и Ирина Салевич.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ

Фото автора

ПОИСК РАБОТЫ, ВАКАНСИИ

поиск работы

ИЩУ работу по подготовке к ЦТ по математике, 3-месячные подготовительные занятия в группах по 4-5 человек, по выходным. Тел. 8-029-349-77-76, 8-029-888-45-97.

ИЩУ работу по внутренней и наружной отделке помещений. Тел. 8-029-885-18-52.

ИЩУ работу по внутренней отделке помещений, гипсокартон, плитка, ламинат. Тел. 8-025-603-07-39, 8-029-280-56-09.

ИЩУ работу по облицовке плиткой, шпательке стен под обои, поклейке обоев. Тел. 8-029-584-30-30, 8-029-909-21-70.

ИЩУ работу по ремонту и монтажу любого сантехнического оборудования, от мелкого ремонта до монтажа систем отопления, водоснабжения и канализации. Тел. 8-025-994-14-58, 4-15-07.

ИЩУ работу по ремонту квартир, все виды отделочных работ, квартиры под ключ. Тел. 8-029-261-15-78, 8-025-980-75-67.

ИЩУ работу по внутренней и наружной отделке. Тел. 8-029-328-77-65, 8-033-327-95-43.

ИЩЕТ подработку: ответственная, трудоспособная девушка, с занятием с 11.00 до 16.00, можно и в выходные дни, есть профессии швеи и продавца, рассматриваю варианты, интим не предлагать. Тел. 8-029-887-68-61.

ИЩУ работу по внутренней отделке помещений, облицовка плиткой, гипсокартоном, сайдингом, арки, ламинат, шпателька потолка и стен, откосы и т.д. Тел. 8-029-268-05-14.

ИЩУ работу по кровле, любой сложности: опалубка, фундамент, кладка любой сложности, можно дом, коттедж под ключ. Тел. 8-033-655-77-54, 8-044-792-71-88.

ИЩУ работу: укладка плитки облицовочной, шпателька стен под обои, поклейка обоев. Тел. 8-029-909-21-70, 8-029-584-30-30.

ИЩЕТ работу мужчина без вредных привычек, разовую, копка грунта, помощь в ремонте, при переезде, грузчиком, разнорабочим, рассматриваю все предложения. Тел. 8-029-177-53-95, 8-029-868-19-96.

ИЩУ работу: все виды отделочных работ, откосы, сайдинг, штукатурка, шпателька, утепление фасадов, тротуарная плитка. Тел. 8-044-754-33-38, 8-033-393-21-43.

ИЩУ работу по поклейке обоев, шпательке стен и потолков, выравниванию, откосы, кассетные, штукатурные работы. Тел. 8-044-754-33-38, 8-033-393-21-43.

ИЩУ работу по укладке керамической плитки, сборке мебели и др. Тел. 8-029-621-54-06, 8-029-285-63-07.

ИЩУ работу по установке сантехнического оборудования, монтаж отопления, теплых полов, водопровода, установка и замена котлов, колонок, полотенцесушителей. Тел. 8-033-623-49-37, 8-044-777-28-85.

ИЩУ работу по шпифровке деревянных полов. Тел. 8-025-947-09-22 (Юзеф)...

ИЩУ работу: шпателька, штукатурка, откосы, покраска, обои, плитка, сайдинг. Тел. 8-029-322-63-28, 8-029-555-83-49.

требуется

ТРЕБУЕТСЯ на постоянную и временную работу специалисты и подсобные рабочие на стройку в г. Слониме. Тел. 8-044-773-01-02.

ТРЕБУЕТСЯ женщина по уходу за пожилым человеком, женщиной, 82 года, оплата по договоренности. Тел. 8-029-880-77-77.

ТРЕБУЕТСЯ сиделка, по уходу за женщиной, работа по суткам. Тел. 8-033-686-36-11, 2-39-20.

ТРЕБУЕТСЯ обойщик мягкой мебели. Тел. 8-029-268-44-50, 8-029-326-56-18.

ВАЛЬЩИК леса, подсобные рабочие. Тел. 8-044-498-28-73.

Транспортной организации требуются

Водители

международных перевозок грузов
категории «Е» от 25 до 45 лет
Тел.: 8-029-624-23-10,
801562-4-11-66.



Универсам «Алми» приглашает персонал по следующим специальностям:

Продавец (4-6р.);

Контролёр-кассир (4-6р.);

Формовщик теста

Приглашаем на бесплатное обучение продавцов, кассиров, формовщиков теста с дальнейшим трудоустройством! Сотрудникам предоставляется дисконтная карта с 10% скидкой во всех магазинах сети!

Телефон: (01562) 6 21 46; (044) 537 43-16

Частной организации на постоянную работу требуются:

БУХГАЛТЕР

с хорошим знанием ТС-Предприятия в сельском хозяйстве, транспортном хозяйстве, коммунальном хозяйстве.

Требования: опыт работы от 1 года профильное образование возраст до 35 лет порядочность ответственность коммунибельность

ПРОГРАММИСТ 1С:

Требования: обязательное знание 1С 8.X, 1С 7.7 Желательно знание основ бухгалтерского и управленческого учета

Справки по тел.: 8-029-341-60-33, 8-01562-24-953.

ООО «БЕЙСИК ТИМБЭ КОМПАНИ» требуются на работу

вальщики леса

Оплата труда сдельно-премиальная

Справки по тел. 8-01645-33-1-33, +37544-580-49-72

УНП 290307666

ТРЕБУЕТСЯ ДИЗАЙНЕР

ТРЕБОВАНИЯ:

уверенный пользователь ПК знание программы Corel-draw Тел. Вел. 659-23-60

ООО «Сельстройгаз» требуются на постоянную работу:

инженер ПТО бухгалтер

Обращаться по адресу:

г. Слоним, ул. Приречная, 61 Б

Тел. 8 (029) 691-51-78

УНП 500058150

Частному предприятию требуется

бухгалтер

Зарплата от 2,5 млн.

Рынок «Коссовский»,

2-й этаж, офис 19

Организации требуются

Водители

категории «С», «Е»

Тел. 8-044-790-08-70

Дилерский центр ПО «Гомсельмаш»

объявляет конкурс на замещение

вакантных должностей специалистов по обслуживанию сельскохозяйственной техники:

инженер-механик мастер-наладчик автоэлектрик

Контактный тел. 8 (044) 790-08-70

УНП 590940461

ЧТУП требуется:

ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ

обращаться в магазин

«Мебель у Сан Саныча»

г. Слоним, ул. Ершова, 56, кор. 1

Будние дни с 12.00 до 19.00

сб-вс с 11.00 до 16.00

Выходной: четверг

Оформление согласно ТК РБ

8-033-666-5-333 МТС

УНП 590320266

ЧТУП требуется

бухгалтер

Обращаться в магазин

«Мебель у Сан Саныча»

г. Слоним, ул. Ершова, 56, кор. 1

Будние дни с 12.00 до 19.00

сб-вс с 11.00 до 16.00

Выходной: четверг

Оформление согласно ТК РБ

8-033-666-5-333 МТС

УНП 590320266

Зал игровых автоматов «Вулкан»

приглашает на работу

мужчин спортивного телосложения в

возрасте 25-40 лет на должность

старший дежурный

Зарплата (охранник)

Зарплата 4 300 000 рублей

Дополнительная информация по

тел.: 47-5-47, 8-029-673-99-48.

УНП 190421446

Организации срочно требуется

бухгалтер

Зарплата 3 300 000 рублей

Тел. 8-029-939-38-38

Частному предприятию

«Агропромремстрой» требуются

электросварщики и слесари по

ремонту оборудования

Тел.: 8 (01564) 39-2-97,

8-044-790-08-70

УНП 590940461

В НАЁМ

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЕ

площадью 69 м² на 3-м

этаже здания Дома быта

по ул. Первомайской, д. 17

Тел. 8-029-644-77-77

Сдается на сутки комфортабельная квартира со всеми удобствами

Удобное расположение, созданы все условия для проживания и

отдыха 1-3 человек

МТС: 8033-310-22-53

Vel: 8-029-940-90-13

Life: 8025-729-25-95

ИП Шапошник В.К., УНП 590316711

ОРГАНИЗАЦИЯ СДАЕТ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЕ

площадью 21м² по

улице В. Крайнего, 19.

Справки по телефонам:

4-72-57, 2-15-29.

УНП 590319815

ПОИСК РАБОТЫ, ВАКАНСИИ

Работодатель	ЧУП по оказанию услуг «Де Мальтик» УНП 590834934
Требуются	парни и девушки, можно без спецобразования для работы на детских праздниках
Обязанности	Водители со своим транспортом -вэн, минивэн проведение массовых игр, представлений с детьми, тематических мероприятий
Требования	возраст от 18 до 35 лет; хороший голос, дикция, пластичность, желание обучаться и работать в творческом коллективе
Тип занятости	полная занятость, возможны командировки
Работая у нас, вы получаете	заряд позитива от работы с детьми; своевременную оплату труда; обеспечение всем необходимым – реквизит, костюмы, транспорт; мастер-классы, обучение, репетиции
Контактная информация	Velcom 8 029 151 45 28

Частному предприятию

ТРЕБУЕТСЯ

ПАРИКМАХЕР

Тел. 8-029-781-83-33

ООО «Слонимский завод деревянных конструкций»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

• **станочников**

деревообрабатывающих

станков

• **столяров**

• **отделочников деталей мебели**

Зарплата от 3 000 000 рублей

Звонить по тел. 8-029-184-69-05

УНП 590321951

Организации на постоянную

работу требуются:

бармены, официанты,

повара,

з/п от 2,5 млн. руб.

уборщики производственных

помещений

Тел.: 8-029-644-77-77,

8-029-654-95-63, 6-21-27.

Частное предприятие

«Ромгиль-Текс»

СНИМЕТ КВАРТИРУ

на длительный срок

Тел. 4-75-01,

8-029-788-40-21.

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ

НА ЗНКЕ

СО ВСЕМИ

УДОБСТВАМИ,

КВИТАНЦИЯ ОБ ОПЛАТЕ

ТЕЛ. 8-044-534-23-40 (VEL)

8-033-624-44-30 (MTC)

ИП Сенько Ю.В., УНП 590088710

Сдам 1-комнатную

квартиру на сутки и

более. Евроремонт, ТВ,

рядом ресторан, все для

комфортного

проживания и отдыха,

квитанция об оплате.

Vel. 8-044-541-62-29

Vel. 8-029-971-88-65

ИП Суша Т.В., УНП 590319815

Частному строительному

предприятию «СантэлМонтаж»

на постоянную работу требуется

бухгалтер

со знанием программы

1С:Бухгалтерия, стаж работы не

менее 3-х лет.

Звонить по телефону:

2-37-76.

УНП 590778388

В НАЕМ

СДАЕТСЯ**2-и 3-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ И БОЛЕЕ**

Со всеми удобствами кабельное ТВ, квитанция об оплате, гибкая система скидок. Возможен безналичный расчёт.
Тел.: 960-59-55 (Vel), 587-71-32 (МТС), 583-73-91 (МТС)

ИП Остапенко С.В., УНП 590857539

СДАЮ 3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ

Хорошие условия, удобное месторасположение, квитанция об оплате.
Тел.: 8-029-32-37-663 Velcom

ИП Гурецкая Е.Л., УНП 500425224

Сдаю 2-комнатную и 1-комнатную квартиры на сутки и более

Евроремонт, автостоянка и ресторан рядом, кабельное ТВ, квитанция об оплате, возможен Интернет
6-02-55
Тел. 8-029-672-58-55, 8-033-689-56-88

ИП Семко Ю.В., УНП 590857753

СДАЮ**квартиру (1-, 2-, 3-комн.)**

На сутки и более
Все для комфортного проживания и отдыха, квитанция об оплате, скидки от срока проживания
Тел.: 8-029-689-59-84, 8-029-635-82-18.

ИП Чиркова О.М., УНП 590942173

СДАЕТСЯ УЮТНАЯ 3-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ И БОЛЕЕ

ВОЗМОЖЕН БЕЗНАЛ. РАСЧЕТ.
Все необходимое для проживания: кабельное ТВ, квитанция об оплате.
Тел.: 8-029-9718610 (Vel), 8-033-624-81-91 МТС

ИП Воробьева Л.Ф., УНП 590856425

Сдаю 2-комнатную квартиру по проспекту Независимости на сутки и более

Со всеми удобствами, кабельное ТВ, уютная домашняя обстановка, квитанция об оплате.
Тел. 8-029-920-17-62

ИП Мороз С.В., УНП 590323053

Сдаю 2-комнатную квартиру на Энке на сутки и более

5 спальных (3 двойные) мест, Кабельное DVD с флешкой, 2 телевизора, холодильник, СВЧ-печь, посуда, возможен Интернет, wi-fi, стиральная машина-автомат. Чисто, уютно, квитанция об оплате.
Тел.: 8-029-614-23-27 Vel, 8-033-636-23-27 МТС

ИП Яценко В.И., УНП 590314298

1-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ

ЦЕНТР ГОРОДА, РЕМОНТ.
Тел.: 8029-334-22-28
МТС 8029-781-12-92

ИП Врублевская А.А., УНП 590321275

Сдаю квартиру на сутки и более

Все необходимое для проживания
ТЕПЛО УЮТНО СКИДКИ
Тел. 8-029-280-84-49 МТС, 8-025-990-76-21 Life

ИП Хомчик Л.С., УНП 590322427

Квартиру 2-комнатную на сутки и более

Молодым компаниям не беспокоить.
На длительный срок не сдаётся.

Кабельное ТВ, автостоянка, квитанция об оплате

Тел.: 4-45-29, 80295875945
8-044-742-43-76

ИП Стрик В.К., УНП 590908072

СДАЮ 1-комн. квартиру на сутки и более

Чисто, уютно, кабельное ТВ, квитанция, возможен безналичный расчёт. Скидки от срока проживания.
Тел. 8-029-111-08-73
МТС 8-029-582-77-82

ИП Пансевич Л.П., УНП 500268138

Уютная 1-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ И БОЛЕЕ НА УЛ. БРЕСТСКОЙ

Вы останетесь довольны.
Квитанция об оплате
Тел.: 8-044-533-29-19, Velcom, 8-029-888-10-78, МТС.

ИП Якуш Е.С., УНП 590321597

СДАЮ 2-КОМН. КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ

Со всеми удобствами, кабельное ТВ, есть всё для проживания и отдыха. Возможен безналичный расчёт. Квитанция об оплате. Приглашаются командированные.
Тел. 8-044-451-74-21, Vel, 8-029-881-19-59 МТС

ИП Кононович Л.Д., УНП 5955647

Сдаю 3-комнатную квартиру по ул. Ершова на сутки и более.

Всё для отдыха и проживания
Тел. 8(029)-1-45-25-79.

ИП Табако Н.Н., УНП 590314747

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ

Хорошие условия, кабельное ТВ, квитанция об оплате. Рядом ресторан, банк, ночной магазин, почта, аптека.
Тел. МТС 8-029-2882200, Velcom 80299170246.

ИП Шеронова, УНП 590314349

СДАЮ НА СУТКИ И БОЛЕЕ 1-КОМНАТНУЮ УЮТНУЮ КВАРТИРУ НА УЛ. ЕРШОВА

Velcom 8-029-635-44-05
МТС 8-033-656-89-65

ИП Шайдак Н.Н., УНП 590324948

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА

Квитанция об оплате
Скидки от срока проживания
Тел. 8-033-624-51-97

ИП Пилипчук Р.И., УНП 590319698

Сдаю квартиру на сутки и более

ЕВРОРЕМОНТ, ВСЕ УДОБСТВА, КВИТАНЦИЯ ОБ ОПЛАТЕ
Тел.: VEL 8-029-107-51-90
МТС 8-033-624-44-30

ИП Булавчик С.В., УНП 590324593

СДАЮ**2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ**

на сутки и более. Вы будете довольны
Vel. 80296759511, 80293988247.

МТС 80295839409.

ИП Знак С.М., УНП 590316290

СДАЮ 1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ.

Евроремонт. Кабельное ТВ + Интернет. Все для отдыха, квитанция, скидки от срока проживания.
Velcom 8029-904-11-01, МТС 8029-882-44-99.

ИП Цыпурко М.Л., УНП 590314535

СДАЮ КВАРТИРУ на сутки и более

Магазин ул. Шоссейная ул. Тополевая ул. Ершова ул. Тополевая
Д 6
со всеми удобствами, квитанция об оплате.
Тел. 8-029-647-14-86, 8-029-675-95-96
УНП 590879073 ИП Талерчик И.А.

СДАМ 2-комнатную квартиру на сутки и более

Тел. МТС 8-029-289-75-03
8-044-533-85-54

ИП Малышева Н.В., УНП 590827758

СДАЮ 1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ

Условия — супер!
Квитанция об оплате
Тел.: Vel. 8029 934 58 90

2-47-05, 8-044-560-37-12

ИП Талерчик В.И., УНП 590321341

сдаю

КОМНАТУ, для двух девушек. Тел. 4-83-54.

КВАРТИРУ 2-комн., на ул. Тополевая, на длительный срок, с мебелью, холодильник, телевизор, кабельное ТВ, телефон, рядом рынок, детский сад, магазины. Тел. 8-033-623-09-67.

сниму

КВАРТИРУ 2-3 комн., на длительный срок, порядок и своевременную оплату гарантирую, возможна предоплата. Тел. 8-029-867-95-07, 8-029-935-21-41.

КВАРТИРУ 2-комн. снимет молодая семья из 3 чел., на длительный срок, порядок и аккуратность гарантирую. Тел. 8-029-316-66-93, 8-029-331-10-04, 5-11-89.

ГАРАЖ, на длительный срок. Тел. 8-033-685-30-57, 8-044-797-85-02 6-02-58.

ЖИЛЬЁ, на длительный срок, снимет молодая семья. Тел. 8-029-785-66-28, 8-029-888-30-12.

КВАРТИРУ, частично с мебелью, снимет молодая семья из 3 чел. Тел. 8-029-942-92-11.

КВАРТИРУ, дом снимут 2 порядочные девушки. Тел. 8-033-623-45-52.

КВАРТИРУ, молодой человек, без в/п, порядок и оплату гарантирую. Тел. 8-025-613-24-39.

КВАРТИРУ либо дом, подполма на длительный срок снимет семья. Тел. 5-11-22, 8-033-340-08-87.

КВАРТИРУ, на длительный срок, снимет молодая семья, порядок и своевременную оплату гарантируют. Тел. 8-029-107-78-84.

КВАРТИРУ, на длительный срок, можно с мебелью, 50-70 у.е. в месяц. Тел. 8-033-620-83-22.

КВАРТИРУ 1-3-комн., порядок гарантирую. Тел. 8-029-771-50-99.

2-КОМНАТНАЯ КВАРТИРА НА ЧАСЫ, СУТКИ И БОЛЕЕ

ЕВРОРЕМОНТ СПУТНИКОВОЕ ТВ СО ВСЕМИ УДОБСТВАМИ КВИТАНЦИЯ ОБ ОПЛАТЕ

Тел.: 8-029-982-11-88

Фефелкин Д.А., УНП 590320715

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, желательна с мебелью, порядок и своевременную оплату гарантирую. Тел. 8-029-780-44-75.

КВАРТИРУ 1-2-комн. на длительный срок порядок и оплату гарантирую. Тел. 8-029-265-83-12 (Виталий).

КВАРТИРУ 1-2-комн. на длительный срок снимет молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-033-381-52-96.

КВАРТИРУ 1-2-комн. на длительный срок снимет молодая семья без в/п, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-033-310-78-98.

КВАРТИРУ 1-2-комн. на длительный срок снимет молодая семья из 2 чел., порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-033-655-96-24.

КВАРТИРУ 3-4-комн., на длительный срок, в р-не Газопровод. Тел. 8-029-964-26-96.

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЕ

площадью 69 м² на 3-ем этаже здания

Дома Быта по ул. Первомайской, д.17

Тел. 8-029-644-77-77

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ, ЧАСЫ, МИНУТКИ.

Хорошие условия, удобное месторасположение.

Все для Вас!
Тел.: 8029-663-65-03.

ИП Евсеевич Н.В., УНП 590315041

СДАЮ КВАРТИРУ

на сутки и более

на Энке,

квитанция об оплате.
8-029-647-38-13
8-029-8859-335

ИП Ратощ Д.Л., УНП 590320212

сдам в АРЕНДУ

торговую площадь

16м² / 32м²

ТЦ «Точка» — 2-й этаж

ул. Комсомольская, 5

Тел. 8-029-111-59-99

ВСЕ ВИДЫ КРОВЕЛЬНЫХ РАБОТ
МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА ШИФЕР ПРОФНАСТИЛ
КАЧЕСТВЕННЫЙ РЕМОНТ КРОВЛИ
ПОДШИВКА СВСОВ УТЕПЛЕНИЕ МОНТАЖ
ВОДОСТОКОВ
ВЫЕЗД НА РАЙОН
Тел. 8-029-960-76-14
ИП Борисевич А.М., УНП 590324991

ОАО Гродненский КСМ
м-н «Будаўнік-6»
Блоки
газосиликатные 20% скидка
I, II и III категории
Кирпич
силикатный М-150
Перегородка, утеплитель
газосиликатные
г. Слоним, ул. Горького, 1,
тел. 4-63-92
ОАО Гродненский КСМ, УНП 500038966 Товар сертифицирован

ТЕПЛОСЕРВИС
КОМПЛЕКТУЮЩИЕ ЛУЧШИХ ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ
• СИСТЕМЫ ОТОПЛЕНИЯ И ВОДОСНАБЖЕНИЯ
• КАБЕЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ

www.kan.by
• ПРОДАЖА
• МОНТАЖ
• ПРОЕКТИРОВАНИЕ
ул. ПУШКИНА 57 **Vel 1853354 MTC 8879696**
ИП Ковалёв М.О. УНП 590879788

Ремонт и реставрация мягкой мебели
• Изменение дизайна из обычного дивана в угловой, из кровати в тахту
• Консультация и услуги грузчика бесплатно!
• Скидка пенсионерам 10%
МТС 8-029-500-75-95
Vel 8-029-639-79-93
ИП Антонов Д.М., УНП 690766415

ООО «Тотал Сервис»
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, МОРОЗИЛЬНЫХ КАМЕР.
ГАРАНТИЯ
Тел. 80163-40-25-20, 8-044-732-21-16 (Волком), 8-033-699-83-03 (МТС).
УНП 290497469

ОБЩЕСТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
стяжка, кладка, штукатурка, гипсокартон, сайдинг, перепланировка помещений
Тел. 8-029-177-53-95
8-029-868-19-96
ИП Фабишевский В.В., УНП 590320516

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ ИМПОРТНОГО И ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА
Гарантия
Воскресенье — выходной
Тел.: 8-033-363-86-09, МТС
ИП Чеботаревич Г.В., УНП 590350708

ВЫПОЛНЮ ЛЮБЫЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ПО ДОМУ, А ТАКЖЕ ПЕЧНЫЕ РАБОТЫ
МТС 8-033-310-67-03,
8-029-124-47-29 Vel.,
8-044-710-98-26
ИП Смирнов Д.В., УНП 590323819

САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
Установка ванн унитазов душевых кабин
Монтаж отопления водопровода канализации
ИП Янцевич А.И., УНП 590092316
Тел 8-029-396-41-92
8-029-786-73-40

РЕМОНТ КВАРТИР, КОТТЕДЖЕЙ
ГИПСОКАРТОН, МАЛЯРНЫЕ РАБОТЫ, ОБОИ, ЛАМИНАТ И ДР.
наличный и безналичный расчёт
Тел.: (8029) 3886191, (8029) 2679183, 47215.
ИП Ковальчук В.Н., УНП 590095555

Художественная ковка
ворота, калитки, перила, козырьки, беседки, кованые элементы лестницы
индивидуальный подход к каждому клиенту
наличный и безналичный расчёт
8-088-812-88-77 mtc
8-029-668-45-77 vel
ИП Венковский А.З. УНП 590315311

ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА
СКИДКИ СЕЗОННЫЕ ДО 10%
бордюр цветочный, тротуарный, дорожный
Плитка "цветок", "квадрат" 25х12,5
плитка "ластик" 30х30х3 (для клеевой, 5 видов)
Блоки декоративные (наборные заборы)
Плиты напольные 45х45, 45х65, 30х30, 30х27, 30х35, 30х18
Столбики для воды 25х12,5, 35х25
Балюстры для 50000 р., вазы, львы, шеры и др.
Плитка с антискользящим покрытием (облицовка ступеней)
Облицовочный камень "важник", "деревянный пласть"
Тел. 8-029-909-21-26,
8-029-787-91-18.
ЧУП «ЛеонидСтрой»

Реклама принимается в главном корпусе рынка «Коссовский», каб. №14

• **Окна и двери ПВХ**
• **Раздвижные балконные рамы**
• **Деревянные евроокна**
• **Входные металлические двери**
От простых до элитных
Гарантия до 10 лет
Замер доставка бесплатно
Срок изготовления от 3 дней
Тел. 8-029-889-13-57, 8-029-359-13-54.
ИП Мартыненко Д.Г., УНП 590714325

Ремонт стиральных машин-автоматов
любых производителей, на дому.
ВОСКРЕСЕНЬЕ ВЫХОДНО!
Тел. 8-029-389-11-19, (Vel.)
8-029-783-10-50 (МТС)
ИП Григорич С.П. УНП 590089390

Барановичские оконные системы
Двери межкомнатные
ООО Барановичские оконные системы УНП 290361393 Товар сертифицирован
Окна ПВХ
— раздвижные балконы
— москитные сетки
— металлические двери
Представитель в г. Слониме
Тел./факс 8 (01562) 91-648.
Тел. моб. 8 (029) 687-44-64
8 (029) 582-63-78.

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА, ПРОФНАСТИЛ
Изготовление доборных элементов по индивидуальным заказам
Монтаж кровли, расчёт, доставка
Тел.: 8-029-228-34-54,
8-029-665-00-45
ИП Сазонов А.Н., УНП 290898758

КРОВЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
• металлочерепица расчёт
• профнастил доставка
• гибкая черепица консультации
• водосточные системы по монтажу
• одулин и многое другое
Наши клиенты самые лучшие
МТС 8-029-78-58-308, Velcom 8-044-533-555-1

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
МТС 8029-280-11-03,
Дел. 8029-624-11-03
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-АВТОМАТОВ
Вел. 8-044-712-91-66
ПЫЛЕСОСОВ, УТЮГОВ, ФЕНОВ,
КУХ. КОМБАЙНОВ И Т.Д.
Вел. 8-029-394-70-56, 2-17-80
ИП Гаврилов В.Н., УНП 590083548

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому у заказчика
Тел. 4-42-65,
VEL. 8-029-173-49-57
МТС 8-033-620-50-08
ИП Паркута Е.Н., УНП 590084784

«ТурбоМикрон» г.Слоним
ТУРБИНЫ
www.turbomikron.by
■ Диагностика
■ Ремонт
■ Балансировка
■ Наличие турбин
Гарантия 1 год
(029) 184-72-32
(029) 790-05-70
(029) 158-58-79
наличный/безналичный расчёт
Европейское оборудование и комплектующие

КРАСИВЫЕ КУХНИ
должны стоить не дорого
если вам предлагают цены ниже наших, скажите об этом нам, мы из принципа сделаем их еще ниже!
тел. (029)780-74-73 (029) 999-02-62

Ремонт, доработка, переделка
ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому у заказчика
Тел.: 3-26-46, 4-71-52,
8-029-956-96-00.
ИП Каско С.В., УНП 101479698

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ И ДР. ТЕХНИКИ
на дому у заказчика
8-033-689-95-77 МТС
8-029-347-49-44 Vel
ИП Шулюн Н.В., УНП 590315266

ПРОФНАСТИЛ (для забора)
ШТАКЕТНИК ИЗ ПРОФНАСТИЛА
СЕТКА-РАБИЦА
Доставка бесплатно
Тел. 8 (044) 4-77-55-79 Velcom
8 (029) 2-80-25-97 MTC
наличный и безналичный расчёт
ИП Ковалев П.А. УНП 590320742

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ С ДОСТАВКОЙ
• Шифер, рубероид, ондулин
• Цемент, клей для блоков
• Блоки г/с, кирпич печной, Минвата, пенопласт
• Пиломатериалы
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО
Тел. 8-029-723-08-05 МТС
8-044-720-86-05 Вел.
ИП Копытин Ю.И. УНП 290832695

КАКИЕ ТАЙНЫ СКРЫВАЕТ В СЕБЕ ОБЫКНОВЕННЫЙ БУЛЬОННЫЙ КУБИК



Тайн три: две страшные и одна — очень страшная.

Что касается страшно-го, то вот оно: треть любого современного кубика составляет глутамат натрия в концентрации, в десятки превышающей допустимые нормы — это раз, а еще может быть, вместо дорогого глутамата натрия туда положили дешевый глутамат калия, запрещенный к использованию, — это два.

А совсем страшное — вот: бульонные кубики категорически запрещены в детском питании. Так что лучезарная рекламная мама, кормя-

щая дочку желтым глутаматовым супом из «бульона на косточке» — попросту преступница.

А вот первые бульонные кубики были вовсе невредными.

Их в середине 19-го века изобрели почти одновременно немецкий химик Юстус Либих и французский кулинар Юлиус Маги: оба выпаривали воду из мясного экстракта и потом разводили в воде получившийся порошок.

Немец назвал свое изобретение «мясным экстрактом Либиха» и баловался им дома, а вот француз оказался сно-

вистее: в 1901 году Маги построил первый в Европе завод по производству бульонных кубиков. В 1947 году завод вошел в состав конcernа Нестле, к имени отца-изобретателя добавили еще одну букву, и мир получил Maggi.

Еще в середине 20-го века бульонные кубики не таили в себе никакого вреда. В СССР они продавались в жестяных коробках: 10 кубиков за 50 копеек.

Поскольку были эти диковинные продукты стопроцентно натуральными (костный бульон, из которого выпарена во-

да), никто их не покупал и в суп не бросал. Обходились костями и обрешью.

А тут еще глутамат натрия — вещество, само по себе не имеющее ни вкуса, не запаха, но обладающее способностью многократно усиливать вкус сопровождающих веществ.

И понеслось. В современном бульонном кубике меньше половины состава — это мясной экстракт. Основные ингредиенты — жир, соль и добавки: усилитель вкуса и аромата (E621, E627, E631), регулятор кислотности (E330), краситель (E150C).

Все, ради чего мы бросаем бульонный кубик в суп, в этом самом бульонном кубике отсутствует: экстрактивные вещества, минералы, витамины, которые переходят в воду при варке обычного мяса или обыкновенных костей в современных кубиках днем с огнем не сыщешь. Поэтому суп на кубике никогда не бывает сытным. О пользе — и не говорим.

velvet

ХУРМА — ОНА КАК ВОСТОЧНАЯ ЖЕНЩИНА

Всегда прекрасна под своей чадрой, всегда волнующа и многообещающа. А только там, под жестким покрывалом, не обязательно окажется покорная и на все согласная газель: вас может встретить суровая гордячка, терпкая недотрога или горькая вдова.

Как узнать восточную женщину до того, как получишь право снять с нее чадру? Как выбрать хурму, чтобы вполне насладиться ее удивительной сладостью?

Правила выбора: хурма хороша тогда, когда она спелая, опылена и завязала семена. Во всех других случаях шанс выбрать красавицу не по вкусу крайне велик.

Вообще-то хурма бывает двух видов: просто хурма и «королек».

Первая теряет специфический вяжущий привкус только тогда, когда полностью созревает — для этого она должна до-



висеть на родном дереве в южной стране аж до нового года и хорошенько прихваться первым южным морозцем. Именно после подмерзания танины (особые вяжущие вещества) окончательно распадаются и фрукт станет хурмой.

А вот с королем сложнее. В принципе, королек не должен быть вяжущим — вам об этом авторитетно заявит любой продавец на рынке. И будет прав: если королек рос в хороших условиях, щедро опылялся и

завязал семена — такой многодетный королек становится шоколадным внутри и ярко-рыжим снаружи, дарит потрясающий вкус и не обманет самых смелых ожиданий.

Если же королька почему-то не опылили, он вырастет пустым, бессемянным — и горе его будет очень терпким и вяжущим.

Как же понять с первого взгляда, что жизнь хурмы сложилась удачно и всю свою сладость она готова дарить чело-

веку?

Во-первых, у спелого фрукта мягкие бока: настоящая хурмина мякоть напоминает по консистенции желе, поэтому бока такой хурмы обязательно «гуляют».

Во-вторых, у вкусной хурмы будет сухая, бурая плодоножка и такие же сухие, бурые листья.

Спелый королек — ярко-рыжий, с просвечивающимися сквозь кожу коричневыми прожилками, обязательно небольшой и желателен круглый.

Спелая хурма сорта «шахиня» (самая вкусная, по мнению специалистов) — с полупрозрачной кожей и тонкими черными колечками на шкурке, чем их больше, тем хурма слаще.

Выбор хурмы, как и выбор женщины — увлекательное занятие. И рискованное.

Kulina

РЕЦЕПТЫ

ГРИБНЫЕ КУЛЁЧКИ



Понадобится:

1 упаковка готового слоеного теста, 5 картофелин средней величины, 2 луковицы, 200 г сухих грибов, 100 г сыра, 1 пучок петрушки, 2 яйца, перец по вкусу

Приготовление:

Грибы отмочить, проварить, отжать. Картофель, сваренный в мундире, почистить, нарезать кубиком. Грибы обжарить с луком. Сыр натереть на крупной терке. Картофель, сыр, грибы, перец перемешать. Размороженное слоеное тесто нарезать на прямоугольники. Яйца слегка взбить. Внутреннюю часть получившихся прямоугольников смазать яйцом, положить начинку и свернуть в кулечки. Выложить кулечки на противень, смазать оставшимся яйцом, поставить в духовку и выпекать 15 минут при температуре 200 градусов. Готовые кулечки украсить петрушкой!

САЛАТ «АЛЁНКА»

Понадобится:

— 400 г свежих шампиньонов
— 200 г крабовых палочек
— 4 крутых яйца
— 2 свежих огурца
— майонез
— укроп
— 1 шт. репчатого лука

Приготовление:

1. Грибы нарезать, затем поджарить с луком. Огурцы порезать кубиками. Крабовые палочки — соломкой и яйца — кубиками.
2. Все смешать, посолить, добавить укроп.
3. Заправить майонезом.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Поделитесь советами, фотографиями, расскажите о своих рецептах, хитростях, приметах, своем опыте по домоводству, садоводству нашим читателям.

Присылайте свои рассказы и фото по адресу: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, или Слоним-9, а/я 32, с пометкой «Наша хатка».



Страницу подготовила
Екатерина ГЕРАСИМЧИК

ЕСЛИ МЫ ТО, ЧТО МЫ ЕДИМ, ТО КАК ВЫРАСТИТЬ ЗДОРОВОГО РЕБЁНКА?

Малыш родился, проходит месяц, другой, третий — и вот перед родителями встает вопрос о прикорме. Что же такое прикорм, с чего и когда нужно приобщать ребенка к твердой пище?

Рассказывает Юлия Гусаковская-Старовойтова, телесный психолог, мама семерых детей.

МАМА, ПАПА, Я — ВМЕСТЕ МЫ СЕМЬЯ!

Для начала разберемся с тем, что же такое прикорм. Вопреки распространенному стереотипу, он вовсе не является некоей отдельной едой для ребенка.

Ведь малыш приходит в семью с уже сложившейся культурой питания, и вопросы прикорма нужно рассматривать как часть семейных традиций приема пищи. В данном случае важно, что ест мама, папа и другие родственники.

И если вы заботитесь о качестве прикорма малыша, то необходимо думать и о качестве питания в семье в целом. Надо сформировать такую кухню, чтобы всем было хорошо — и вам, и мужчине, и ребенку.

Ведь маленькие дети — гибкие существа, они легко могут принять вашу культуру питания. Приобщение к ней происходит с полугодия до полутора лет. В этот период ребенок все пробует — и его организм на это настроен.

ПЕРВЫЙ ПРИКОРМ: ПРИЗНАКИ ГОТОВНОСТИ РЕБЕНКА

В естественном природном ритме ребенок начинает тянуться к еде после четырех месяцев. До этого момента он питается только грудным молоком либо смесями.

Все детки разные — у кого-то этот интерес пробуждается на пятом месяце, у кого-то на шестом, а иные дети начинают интересоваться едой и в семимесячном возрасте.

Что при этом происходит? Когда ма-



ма ест что-либо, малыш начинает вырывать у нее из рук пищу и провожать взглядом каждую ложку, которую она отправляет в рот, с немим укором в глазах: "А мне?"

Иным мамам и кусок в горло не лезет! Что ж, значит, пора дать ему возможность познакомиться с взрослой пищей. Вторым признаком готовности ребенка к прикорму считается появление у него первых зубов.

ГДЕ НАЧИНАЕТСЯ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ?

Начиная давать ребенку прикорм, учитывайте два момента.

1. Ребенок доверяет маминой тарелке. Повторимся: все, что ест мама, попадает в грудное молоко, и есть мнение, что такие продукты ребенок лучше усваивает.

2. Важно помнить, что с полугодия до полутора лет ребенок только ЗНАКОМИТСЯ с новой пищей. Постепенно у него вырабатываются ферменты, помогающие ее усваивать.

Важное слово — постепенно! Сколько

бы еды ребенок ни съел, он по сути ее только пробует.

Дети разные и в своих потребностях — кому-то и пары капель сока хватит, а другой съест пять ложек перетертого яблока. Но усвоится при этом лишь небольшая часть, а остальное пройдет транзитом. Поэтому количество сейчас не имеет значения.

Некоторые мамы удивляются: "И что, ребенку можно шоколад?" В принципе, если мама его ест, и у ребенка нет негативных проявлений, то можно дать и кусочек шоколадки. Ничего страшного не произойдет — он просто познакомится с шоколадом.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ, ЧТОБЫ ВАШ РЕБЕНОК ЕЛ ЗДОРОВУЮ ПИЩУ, ТО ПЕРЕХОДИТЕ НА НЕЕ САМИ

Когда взрослые едят шоколад и колбасу, то рано или поздно ребенок тоже будет это есть. Не забываем и о том, что ребенок живет в социуме, оградить от которого невозможно.

Когда малыш идет в детский сад или школу, то он попадает в среду с опреде-

ленными принципами питания. И те дети, которые в период с полугодия до полутора лет не попробовали разнообразной пищи, чаще получают отравления и различные проблемы с желудочно-кишечным трактом.

ЛОЖЕЧКУ ЗА ПАПУ, ЛОЖЕЧКУ ЗА МАМУ...

Нашей культуре свойственно убеждение, что мама знает как правильно, поэтому одной из особенностей воспитания является "кормление самолетиком": за папу, за маму, за бабушку и т.п. Ребенку дают ту пищу и в том количестве, какое мама считает нужным.

Но совсем не факт, что ее убеждения являются правильными. Нередко система питания в семье исковеркана и передается такой из поколения в поколение.

Давая малышу возможность выбирать еду и ее количество, можно исправить ситуацию. Дети со здоровым пищеварением всегда едят продукты отдельно.

Не найдешь ребенка, который ел бы суп с хлебом или по доброй воле стал бы кушать котлету с картофельным пюре. Они пока еще очень тонко чувствуют, какие продукты с чем можно сочетать. Особенно это касается детей на грудном вскармливании.

И если наблюдать за тем, как едят дети, то и самому можно освоить принципы здорового питания. Кто-то может возразить, что многие дети любят, например, сладости или блины. Но детям нравятся эти продукты, потому что они являются источником углеводов, столь необходимых им для пополнения запасов энергии. И если они недополучают этот элемент из другой, более полезной пищи, то они будут есть сахар, булочки, конфеты.

ЮЛИЯ ГУСАКОВСКАЯ-СТАРОВОЙТОВА,
руководитель Семейного центра
Ребенок.ВУ

Новости медицины

В БЕЛАРУСИ ВПЕРВЫЕ ПРОВЕЛИ ОПЕРАЦИЮ ПО ПЕРЕСАДКЕ СЕРДЦА РЕБЁНКУ

Операцию по пересадке сердца 11-летней девочке выполнили в ночь с 12 на 13 февраля в Республиканском научно-практическом центре "Кардиология". Об этом корреспонденту БЕЛТА сообщил директор центра Александр Мрочек.

"Такая операция выполнена в Беларуси впервые. Конечно, она имела определенные сложности. Ведь у девочки еще растущий организм и ей нужно было подобрать соответствующее сердце", — сказал Александр Мрочек.

Он уточнил, что девочка страдала от дилатационной кардиомиопатии: "Это неуправляемая прогрессирующая сердечная недостаточность. Как правило, заболевание

носит наследственный характер. В основном пациентам с таким диагнозом показана пересадка сердца".

Операция длилась более четырех часов. Ее провела бригада из двенадцати сотрудников центра под руководством заведующего лабораторией хирургии сердца РНПЦ "Кардиология" Юрия Островского. Сегодня маленькая пациентка уже переведена из реанимационной палаты и чувствует себя хорошо.

По словам Александра Мрочека, в базе данных центра в настоящее время находится около пяти детей, которым в ближайшее время будет выполнена трансплантация сердца.

В 2012 году в Беларуси была проведена 21 пересадка сердца взрослым людям. В феврале прошлого

года в РНПЦ "Кардиология" белорусские хирурги впервые выполнили пересадку сердца и почки одновременно. Сегодня у специалистов на очереди одни из самых сложных на данный момент трансплантаций — комплекса "сердце-печень", а также "сердце-легкие". К слову, первую пересадку легкого в республике планируют провести во втором полугодии 2013 года.

По количеству органов трансплантаций Беларусь занимает первое место среди стран СНГ. В 2012 году в стране было выполнено 274 операции по пересадке органов. В настоящее время в стране проводится 29 трансплантаций на 1 млн. населения. Для сравнения: в России — 9,1, в Украине — 2,2.

belta.by



Страницу подготовила
Анна ВОЛОДАЩУК

Войди в историю своего города

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.

Если вы хотите, чтобы издание «Отдушину» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти близкого и напечатало некролог под рубрикой «Войди в историю своего города», пишите нам по адресу: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс).

Интервью

Александр Данильчик: «Мне всё в жизни удавалось легко»

В жизни каждого человека есть события, которые оставляют в памяти неизгладимый след. Из воспоминаний нашего земляка Александра Афанасьевича Данильчика тоже можно узнать много интересного. Своими воспоминаниями он с радостью согласился поделиться с читателями «Отдушину».



Александр Данильчик

Александр Афанасьевич относится к той плеяде людей, которым пришлось пережить Великую Отечественную войну и все тяготы послевоенного времени. Он запомнил навек свое босоное детство, которое прошло в одном из районов Слонима — Лобазовке. Запомнил, как приходилось по скошенному ржаному полю босоножим папаном пасти коров. За целый день накалывал пятки так, что ноги от боли немели. Помнит он, как немцы бомбили Слоним, как расстреливали солдат на Петралевичской горе.

Окончил он три класса польской школы, затем учился в вечерней школе, специальность получил в Жировичском техникуме. И все ему давалось с легкостью. Но с особой гордостью Александр Афанасьевич говорит о службе на Краснознаменном Балтийском и Северном флоте.

— Мне посчастливилось в свое время служить на Балтийском и Северном флоте. Я плавал на знаменитом крейсере, который носил имя легендарного матроса Балтийского флота Анатолия Железнякова.

Служба моя проходила в годы холодной войны с Америкой, в 1949-1950 годах, и воочию видел, как гибли корабли и моряки. Во время войны и русские, и немцы, и финны оставили в морских водах множество боевых мин, которые становились причиной гибели моряков. И сейчас много боевых боеприпасов покоится на дне морей.

На флот раньше брали призывников со средним специальным образованием, потому что надо было работать с техникой.

— А дедовщина в то время была на флоте?

— В то время не было дедовщины, но кто заслуживал, тот получал. Я служил третий год, и меня салагой называли. Служба не мог перед старшим сказать, потому что они были старше меня и все фронтовики. Попробуй возражи — сразу мешок на голову наденут и так отбарабанят, и знать не будешь, кто бил. Наказывали тех, кто приходил с гражданки и хотел показать себя героем.

— Служба на флоте сложной была?

— Были случаи, когда офицеры в каютах вешались, матро-

сы за борт бросались. Помню, был случай, когда матрос получил письмо от любимой девушки, в котором она сообщила, что выходит замуж, и покончил жизнь. Но я считаю, что не выдерживали слабые, маменькины сыночки.

— Приятные воспоминания о службе остались?

— Моряки в то время были в почете. Когда наш корабль стоял на ремонте в Ленинграде, то местные жители относились к нам с большим уважением. Помню, как выйдем мы с оркестром на улицу, все движение останавливалось.

Довелось мне познакомиться и с моряками, которые были участниками революционных событий 1917 года. Они были уже в солидном возрасте. К одному моряку я вошел в доверие, и он рассказал мне, что на самом деле тогда произошло, когда восстал Кронштадт. Оказывалось, моряки увидели, что Ленин их повел не туда. И еще он сказал, что революцию делали моряки с передовыми взглядами. Если бы не они, то Ленин ничего не сделал бы. В 1918 году Центральный Комитет распустил съезд и моряков направили на подавление кронштадтского мятежа. Моряков, которые делали революцию, вешали и расстреливали.

Этот моряк остался в моей памяти на всю жизнь. Тогда я дал слово никогда не вступать в партию. Но был комсомольцем, друг меня в свое время сагитировал.

Мне приходилось не раз стоять в рейде на Кронштадте. Я думал: вот где гибли моряки. И сейчас в бессонные ночи все это у меня стоит перед глазами. Как в той песне поется: «На молодость бросала на кронштадтский лед...»

Имел честь я побывать в Англии на коронации Елизаветы II. Тогда у нас был дружественный визит.

Выдали нам праздничную

форму, бескозырки, выстроили в две шеренги, и нам была дана команда стоять по стойке «смирно». Королева с принцем и своим окружением поднялась по трапу и пошла по левому борту. Она проходила мимо каждого моряка и рассматривала с ног до головы. В тот день в вахтенном журнале она оставила свою запись: «Я восхищаюсь мужеством и внешностью советских моряков». Нам эту запись на следующий день перевели на русский язык, и мы были горды за эти высокие слова.

Хорошие воспоминания остались о том времени. Когда я служил на флоте, семи девушкам писал письма, и каждой обещал встретиться, чуть ли не жениться. А после демобилизации сел в поезд, и мне казалось, что колеса не крутятся.

— Александр Афанасьевич, а как познакомились со своей второй половинкой?

— Познакомился со своей избранницей в клубе на танцах. Но никак не мог пригласить домой, чтобы познакомиться с родителями. Раньше ведь девушки были скромнее. Она была красавицей, поэтому боялся, чтобы не увел ее. Встретились, гуляли. А однажды сидим мы с ней в сквере в центре города, погода чудесная, день солнечный. Мимо нас прохаживают два стройных моряка, видимо, в отпуск приехали. Стройные, подтянутые, раньше ведь на флот брали служить лучших, не то что сейчас — всех подряд призывают. Смотрю, моя девушка встречает их взглядом и провожает. Я заметил это и спрашиваю у нее: «Что, понравились ребята, форма их?» Она отвечает: «И то, и другое». И тут я решил рассказать, что я тоже служил на флоте. Причем был не рядовым, а старшиной. Вот так растопил ее сердце. Потом пригласил домой познакомиться с родителями, сестрой. Она была из обычной семьи, да и я

не гнался за богатыми, потому что знал: если возьмешь богатую, то попадешь под колпак. Подумал: она бедная, и я не богатый, значит, будем жить. И не ошибся. Мы родили двоих детей, воспитали и дали им образование. Сейчас радуемся успехам внуков.

— Много чего Вам пришлось пережить, но выглядите Вы оптимистично и уверенно в 84 года. В чем же секрет долголетия?

— Мой дед прожил 92 года. Курить начал я с шести лет, причем курил все — мох дубовый, листья и самосад. А почему я начал курить? У моей бабушки в Лобазовке был большой дом, где по вечерам в выходные собиралась молодежь, приходили даже к нам на танцы из Слонима. Парни молодые курят дорогие папиросы, а я сижу под лавкой и собираю окурки. Зато, что я курил, отец бил меня веревкой. Но когда призывался на службу в армию, поспорил с другом и бросил курить. С тех пор сигареты не брал в рот.

Много работал физически. После демобилизации устроился на КБЗ, где проработал не один десяток лет мастером. На работе меня уважали коллеги. Я могу и выпить, и пошутить. Мне все как-то в жизни удавалось с легкостью. Когда поступил в Жировичский техникум, учился хорошо, ни разу экзамены не пересдавал. Друзья удивлялись, как мне все удавалось, потому что им приходилось пересдавать их по три-четыре раза. Сейчас уже их нет, все умерли.

Горжусь тем, что воспитал достойных детей, есть у меня четыре внуки и правнучка-красавица растет. Хочется еще пожить, чтобы увидеть, кому она достанется. Мы всем им помогаем, потому что трудно сейчас жить.

Анна ВОЛОДАЩУК
Фото автора

Главный редактор Виктор Владимирович Володащук

Учредитель
**Виктор Владимирович
Володащук**

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ
НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
Факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до 18.00

Для корреспонденции:
231799, г. Слоним,
ул. Красноармейская, д. 41
Адрес редакции:
ул. Косовский тракт, 37, офис 16
г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты:
Анна ВОЛОДАЩУК
Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Владимир ШУМЕЛЬ
стиль-редактор
Жанна ПУТЕШКО

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несет ответственности за содержание рекламы.

Тираж номера 5010 экз.

Время подписания
к печати по графику
19 февраля 2013 года 15:00

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
8-(044) 715-90-03
8-(044) 762-48-39
Рынок «Косовский» Главный корпус
каб. №14

Объем — два условных
печатных листа.
Газета отпечатана в ГОУПП
«Гродненская типография»,
Гродно,
ул. Полиграфистов, 4.
индекс 230025
Заказ № 1220

Свободная цена

ISSN 1991-3382
9 771991 338030 31231

